

# Calendrier 2026

À l'aide de ce calendrier, vous pourrez déterminer dans quelle semaine effectuer vos choix de menu.

Les menus hebdomadaires sont disponibles pour les commandes avec délai de 48 h et plus.

Dans un délai plus court, référez-vous à nos choix "en tout temps".

## Janvier

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Février

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## Mars

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Avril

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Mai

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Juin

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Juillet

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Août

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Septembre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Octobre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Novembre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Décembre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Légende

### Semaine 1

### Semaine 2

### Semaine 3

### Semaine 4

### Semaine 5



Végan (végétalien)



Sans-gluten

# Forfaits repas chauds

<b>Nom du forfait</b>	<b>Composition du forfait</b>	<b>Prix</b>
L'essentiel	Plat chaud et ses accompagnements selon la description du menu - Buffet -	Selon le choix du menu
Bien accompagné	Plat chaud et ses accompagnements, choix de salade et dessert - Buffet -	+ 9,00 \$
La totale	Canapé apéritif, plat chaud et ses accompagnements, choix de salade, plateau de fromages pâtes fermes, corbeille du boulanger et dessert - Buffet -	+ 16,00 \$
Tiffin 3 étages	Plat chaud et ses accompagnements, dessert (inclus napperon, serviette en tissu et ustensiles en inox) - Boîte-repas -	+ 4,00 \$
Tiffin 4 étages	Plat chaud et ses accompagnements, pain, rosette de beurre, fromages pâtes fermes et dessert (inclus napperon, serviette en tissu et ustensiles en inox) - Boîte-repas -	+ 7,00 \$
Réchauds de table 20,00 \$ / ch		
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité		
Des frais d'installation peuvent s'appliquer		

# Menu choix chauds en tout temps

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Bœuf bourguignon : champignons braisés, pommes de terre du moment et jardinière de légumes	25,00 \$
<b>Végé bourguignon</b> : champignons braisés, pommes de terre du moment et jardinière de légumes	22,00 \$
Poulet au beurre, choux-fleurs rôtis aux épices, riz basmati parfumé	23,00 \$
<b>Végé-poulet</b> au beurre, choux-fleurs rôtis aux épices, riz basmati parfumé	23,00 \$
Macreuse de boeuf braisé aux cinq épices, purée de céleri rave, carottes au miso	25,00 \$
Blanquette de veau, riz basmati et petits légumes	26,00 \$
Rougail saucisses, salade d'herbe et riz pilaf	22,00 \$
Feuilleté au saumon, sauce crémeuse à l'aneth et citron servi avec légumes du moment,	22,00 \$
Mac & cheese décadent	15,00 \$
Lasagne du chef	19,00 \$
Lasagne <b>Végé</b> du chef	19,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*  
Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.

# Menu choix chauds semaine 1

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Suprême de poulet piri-piri , pomme de terre épicées et haricots verts citronnés	23,00 \$
<b>Végé-poulet</b> piri-piri , pomme de terre épicées et haricots verts citronnés	23,00 \$
Macreuse braisée au romarin, légumes racines rôtis aux herbes et purée de pommes de terre	25,00 \$
Tortellinis sauce rosée (avec ou sans lardons), champignons et pois verts	20,00 \$
Sauté de poulet teriyaki, légume vert et carotte au gingembre et riz collant au sésame	22,00 \$
<b>Tofu teriyaki</b> , légume vert et carotte au gingembre et riz collant au sésame	18,00 \$
Saumon sauce vierge, riz safrané et légumes du moment	25,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*

**Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.**

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

**Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.**

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.

# Menu choix chauds semaine 2

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Poulet sauce normande, farfalle aux herbes et choux de Bruxelles rôtis	24,00 \$
<b>Végé-poulet</b> sauce normande, farfalle aux herbes et choux de Bruxelles rôtis	24,00 \$
Kefta, riz pilaf, légumes grillés et sauce yogourt	23,00 \$
Falafel, riz turc, légumes grillés et sauce yogourt (sauce végane disponible +1 \$)  	21,00 \$
Lasagne aux légumes et ricotta servie avec olives et marinades à l'italienne	20,00 \$
Chili con carné, riz à la mexicaine ou chips de tortillas, fromage et crème sure	22,00 \$
Chili sin carné ( <b>Végé</b> ), riz à la mexicaine ou chips de tortillas, fromage et crème sure	20,00 \$
Cari vert thaï aux crevettes, légumes croquants à l'oriental et riz parfumé 	25,00 \$
Cari vert thaï au Tofu ( <b>Végé</b> ), légumes croquants à l'oriental et riz parfumé  	22,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*

Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.

# Menu choix chauds semaine 3

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Poulet aux olives, riz safrané et légumes du moment	23,00 \$
Végé-poulet aux olives, riz safrané et légumes du moment	23,00 \$
Osso bucco de porc, gratin dauphinois, haricots sautés aux herbes citronées	23,00 \$
Pennes à la tomate séchée, saucisse, brocoli, ail rôti et parmesan	22,00 \$
Pennes à la tomate séchée, sans saucisse (Végé), brocoli, ail rôti et parmesan	19,00 \$
Portobello farci aux coeurs d'artichauts, parmesan, graines de tournesol grillées et orge pilaf aux herbes	23,00 \$
Saumon laqué érable et porto, purée de carotte au carvi, légumes du moment	25,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*

Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.

# Menu choix chauds semaine 4

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Suprême de volaille rôti à la moutarde, légumes racines à l'estragon, sauce au cidre et purée de pommes de terre	23,00 \$
<b>Végé-poulet</b> à la moutarde, légumes racines à l'estragon, sauce au cidre et purée de pommes de terre	23,00 \$
Moussaka de boeuf et tomate confite, salade grecque	24,00 \$
Moussaka de lentilles ( <b>Végé</b> ) et tomate confite, salade grecque	22,00 \$
Gemellis au pesto, courgette à l'ail confit, noix de pin, ricotta citronnée et roquette	22,00 \$
Poulet au cari servi avec pois verts, riz basmati parfumé et légumes du moment	23,00 \$
<b>Végé-poulet</b> au cari servi avec pois verts, riz basmati parfumé et légumes du moment	23,00 \$
Joues de porc au cidre et pruneau, pomme de terre grenaille et échalotes confites	24,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*

Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.

# Menu choix chauds semaine 5

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Couscous au merguez ou au poulet	22,00 \$
Couscous <b>Végé</b> (légumes et pois chiches)	20,00 \$
Flanc de porc braisé à la prune, purée de carotte au carvi et bok choy au miso (gluten)	25,00 \$
Le spag aux boulettes (boeuf) à la Gisèle & pain à l'ail gratiné	23,00 \$
Le spag aux boulettes de lentilles ( <b>Végé</b> ) à la Gisèle, pain à l'ail gratiné	20,00 \$
Polenta grillée au fromage, lentilles braisées au vin rouge et légumes de saison rôtis (gluten)	23,00 \$
Lotte grillée, salsa tropicale, riz parfumé coco-lime et poêlée de maïs au chipotle (gluten)	25,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*

**Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.**

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

**Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.**

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.