

# Calendrier 2026

À l'aide de ce calendrier, vous pourrez déterminer dans quelle semaine effectuer vos choix de menu.  
Les menus hebdomadaires sont disponibles pour les commandes avec délai de 48 h et plus.  
Dans un délai plus court, référez-vous à nos choix "en tout temps".

## Janvier

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Février

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## Mars

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Avril

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Mai

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Juin

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Juillet

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Août

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Septembre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Octobre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Novembre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Décembre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Légende

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

Semaine 5



Végan (végétalien)



Sans-gluten

# Forfaits repas chauds

## Nom du forfait

## Composition du forfait

## Prix

### L'essentiel

Plat chaud et ses accompagnements selon la description du menu  
- Buffet -

Selon le choix du menu

### Bien accompagné

Plat chaud et ses accompagnements, choix de salade et dessert  
- Buffet -

+ 9,00 \$

### La totale

Canapé apéritif, plat chaud et ses accompagnements,  
choix de salade, plateau de fromages pâtes fermes,  
corbeille du boulanger et dessert  
- Buffet -

+ 16,00 \$

### Tiffin 3 étages

Plat chaud et ses accompagnements, dessert  
(inclus napperon, serviette en tissu et ustensiles en inox)  
- Boîte-repas -

+ 4,00 \$

### Tiffin 4 étages

Plat chaud et ses accompagnements, pain, rosette de beurre,  
fromages pâtes fermes et dessert  
(inclus napperon, serviette en tissu et ustensiles en inox)  
- Boîte-repas -

+ 7,00 \$

Réchauds de table 20,00 \$ / ch

Location de vaisselle  
à partir de 3,25 \$ par invité

Des frais d'installation  
peuvent s'appliquer



# Menu choix chauds en tout temps


Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Bœuf bourguignon : champignons braisés, pommes de terre du moment et jardinière de légumes


25,00 \$

**Végé bourguignon** : champignons braisés, pommes de terre du moment et jardinière de légumes 


22,00 \$

Poulet au beurre, choux-fleurs rôtis aux épices, riz basmati parfumé

23,00 \$

**Végé-poulet** au beurre, choux-fleurs rôtis aux épices, riz basmati parfumé 

23,00 \$

Macreuse de boeuf braisé aux cinq épices, purée de céleri rave, carottes au miso 

25,00 \$

Blanquette de veau, riz basmati et petits légumes

26,00 \$

Rougail saucisses, salade d'herbe et riz pilaf

22,00 \$

Feuilleté au saumon, sauce crémeuse à l'aneth et citron servi avec légumes du moment,

22,00 \$

Mac & cheese décadent

15,00 \$

Lasagne du chef

19,00 \$

Lasagne **Végé** du chef

19,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin, **le choix du forfait et du menu est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter le menu aux restrictions alimentaires.

\*

**Disponible jusqu'à midi la veille de la livraison.**

À moins de 24 h, contactez un de nos conseillers pour connaître les possibilités.

**Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.**

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun

Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité

Des frais d'installation peuvent s'appliquer.




# Menu choix chauds semaine 1


Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Suprême de poulet piri-iri, pomme de terre épicées et haricots verts citronnés 

23,00 \$

**Végé-poulet** piri-iri, pomme de terre épicées et haricots verts citronnés 

23,00 \$

Macreuse braisée au romarin, légumes racines rôtis aux herbes et purée de pommes de terre 


25,00 \$

Tortellinis sauce rosée (avec ou sans lardons), champignons et pois verts

20,00 \$

Sauté de poulet teriyaki, légume vert et carotte au gingembre et riz collant au sésame

22,00 \$

**Tofu teriyaki**, légume vert et carotte au gingembre et riz collant au sésame 

18,00 \$

Saumon sauce vierge, riz safrané et légumes du moment 

25,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*

**Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.**

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

**Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.**

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.








# Menu choix chauds semaine 2

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Poulet sauce normande, farfalle aux herbes et choux de Bruxelles rôtis	24,00 \$
<b>Végé-poulet</b> sauce normande, farfalle aux herbes et choux de Bruxelles rôtis	24,00 \$
Kefta, riz pilaf, légumes grillés et sauce yogourt	23,00 \$
Falafel, riz turc, légumes grillés et sauce yogourt (sauce végane disponible +1 \$)  	21,00 \$
Lasagne aux légumes et ricotta servie avec olives et marinades à l'italienne	20,00 \$
Chili con carné, riz à la mexicaine ou chips de tortillas, fromage et crème sure	22,00 \$
Chili sin carné ( <b>Végé</b> ), riz à la mexicaine ou chips de tortillas, fromage et crème sure	20,00 \$
Cari vert thaï aux crevettes, légumes croquants à l'oriental et riz parfumé 	25,00 \$
Cari vert thaï au Tofu ( <b>Végé</b> ), légumes croquants à l'oriental et riz parfumé  	22,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin, **le choix du forfait et du menu est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter le menu aux restrictions alimentaires.

\*

**Disponible jusqu'à midi la veille de la livraison.**

À moins de 24 h, contactez un de nos conseillers pour connaître les possibilités.

**Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.**

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.




# Menu choix chauds semaine 3


Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe


Prix

Poulet aux olives, riz safrané et légumes du moment 

23,00 \$

**Végé-poulet** aux olives, riz safrané et légumes du moment 

23,00 \$

Osso bucco de porc, gratin dauphinois, haricots sautés aux herbes citronnées 

23,00 \$

Pennes à la tomate séchée, saucisse, brocoli, ail rôti et parmesan


22,00 \$

Pennes à la tomate séchée, sans saucisse (**Végé**), brocoli, ail rôti et parmesan

19,00 \$

Portobello farci aux cœurs d'artichauts, parmesan,  
graines de tournesol grillées et orge pilaf aux herbes

23,00 \$

Saumon laqué érable et porto, purée de carotte au carvi, légumes du moment 

25,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*

**Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.**

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

**Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.**

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.




# Menu choix chauds semaine 4

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Suprême de volaille rôti à la moutarde, légumes racines à l'estragon, sauce au cidre et purée de pommes de terre 

23,00 \$

**Végé-poulet** à la moutarde, légumes racines à l'estragon, sauce au cidre et purée de pommes de terre

23,00 \$

Moussaka de boeuf et tomate confite, salade grecque 


24,00 \$

Moussaka de lentilles (**Végé**) et tomate confite, salade grecque  


22,00 \$

Gemellis au pesto, courgette à l'ail confit, noix de pin, ricotta citronnée et roquette


22,00 \$

Poulet au cari servi avec pois verts, riz basmati parfumé et légumes du moment 

23,00 \$

**Végé-poulet** au cari servi avec pois verts, riz basmati parfumé et légumes du moment 

23,00 \$

Joues de porc au cidre et pruneau, pomme de terre grenaille et échalotes confites 

24,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin, **le choix du forfait et du menu est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter le menu aux restrictions alimentaires.

\*

**Disponible jusqu'à midi la veille de la livraison.**

À moins de 24 h, contactez un de nos conseillers pour connaître les possibilités.

**Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.**

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun

Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité

Des frais d'installation peuvent s'appliquer.



# Menu choix chauds semaine 5

Items disponibles en tout temps & pour les commandes placées à moins de 48 h\*

## Plats : choix pour l'ensemble du groupe

Prix

Couscous au merguez ou au poulet

22,00 \$

Couscous **Végé** (légumes et pois chiches)

20,00 \$

Flanc de porc braisé à la prune, purée de carotte au carvi et bok choy au miso 

25,00 \$

Le spag aux boulettes (boeuf) à la Gisèle & pain à l'ail gratiné

23,00 \$

Le spag aux boulettes de lentilles (**Végé**) à la Gisèle, pain à l'ail gratiné

20,00 \$

Polenta grillée au fromage, lentilles braisées au vin rouge et légumes de saison rôtis 

23,00 \$

Lotte grillée, salsa tropicale, riz parfumé coco-lime et poêlée de maïs au chipotle 

25,00 \$

## Important

En buffet comme en boîte tiffin,  
**le choix du forfait et du menu  
est effectué pour le groupe.**

Il est ensuite possible d'adapter  
le menu aux restrictions  
alimentaires.

\*

**Disponible jusqu'à midi  
la veille de la livraison.**

À moins de 24 h, contactez  
un de nos conseillers pour  
connaître les possibilités.

**Consultez nos forfaits afin de découvrir les différentes options de service et d'accompagnements.**

Réchauds de table - 20,00 \$ chacun  
Location de vaisselle à partir de 3,25 \$ par invité  
Des frais d'installation peuvent s'appliquer.